



Директор ГБОУ «Кадетская школа №82 им. И.Маннанова»

Э.Г.Шарипова
Э.Г.Шарипова

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 22.02.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	36/05	Салат из кв. капусты	60	8,04	65	1,7	1,4	8,5
	2 блюдо	403/04	Плов из говядины с морской капустой	50/130/30	55,79	321	11,1	14,2	34,4
	напиток	685/04	Чай с/с	200	1,62	129	1,4	1,6	11,5
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,31	71	2,28	0,24	14,76
					66,76	586	16,48	17,44	69,16

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 22.02.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	36/05	Салат из кв. капусты	50	7,25	58	1,5	1,2	7,8
	2 блюдо	403/04	Плов из говядины	50/150	51,44	359	11,1	14,2	31,4
	напиток	685/04	Чай с/с, лимоном и кексом	200/7/40	14,2	148	1,6	2,5	13,8
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,31	71	2,28	0,24	14,76
					74,2	636	16,48	18,14	67,76

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	хлеб		Бутерброд с повидлом	10/31,3	3,24	89	2,6	0,3	15,24
	гарнир	510/04	Каша молочная пшеничная с/м	200/10	14,73	234	4,3	6,2	19,7
	напиток	685/04	Чай с/с	200	1,62	129	1,4	1,6	11,5
Обед	закуска	36/05	Салат из кв. капусты	50	7,25	58	1,5	1,2	7,8
	2 блюдо	403/04	Плов из говядины	50/150	51,44	359	11,1	14,2	31,4
	напиток	685/04	Чай с/с, лимоном и кексом	200/7/57	17,41	167	1,73	2,8	14,5
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,31	71	2,28	0,24	14,76
	хлеб		Хлеб пшенично-ржаной	1/31,3	1,31	63	2,11	0,18	12,1
					98,31	1170	27,02	26,72	127